



**VIII CONGRESO INTERNACIONAL  
Y VII INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN  
EN CIENCIAS SOCIALES, SALUD  
Y EDUCACIÓN**

**26** MARTES  
NOVIEMBRE

**ESPINAL - TOLIMA**

**CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO  
1RA JORNADA DE DIÁLOGOS DE INVESTIGACIÓN**



**Organiza:**  
**Programa profesional en Actividad Física y Deporte,  
Grupo de Investigación en Deporte, Actividad física y Cultura**

**SomosITFIP**





## **“ITFIP” INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR**

Establecimiento público adscrito al Ministerio de Educación Nacional

NIT 800.173.719.0

www.itfip.edu.co

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, SALUD Y EDUCACIÓN

### **VIII CONGRESO NACIONAL Y VII INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS SOCIALES SALUD Y EDUCACIÓN**

#### **CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO, 1ERA JORNADA DE DIÁLOGOS DE INVESTIGACIÓN**

**PROGRAMA PROFESIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE Y CICLOS PROPEDÉUTICOS**

**GRUPO DE INVESTIGACIÓN EN DEPORTE, ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA / GIDEAC**

**26 / 11 / 2024**

**ITFIP 2024**

#### **PRESENTACIÓN**

Hoy en día enfrentamos una nueva normalidad, la cual no ha sido fácil de asimilar, pero esta ha permitido que encontremos nuevas formas de acceder al conocimiento y a la información, y esto ha demostrado que el ser humano es capaz de salir de los peores momentos, con una mejor versión de sí mismo. Al plantearnos un recorrido histórico por los distintos momentos que ha enfrentado la humanidad, encontraremos genocidios, guerras, masacres... pero esto no ha diezmado el interés del hombre por el conocimiento al contrario esto ha generado que la humanidad de lugar a nuevos avances y hallazgos, y todo se da porque como bien planteaba Kant la inteligencia de los individuos no se mide por su capacidad de racionalizar sino por la cantidad de incertidumbres que es capaz de soportar y las cuales lo vuelven más fuerte.

Es bien sabido por muchas personas que el cuerpo humano está diseñado para estar en movimiento y es por eso que es necesario darle relevancia a unas simples palabras, “actividad física” estas dos palabras hacen mención a todas las tareas que realizamos a diario y en la cual se da un gasto energético, y de allí se hace importante saber cómo realizar dicha actividad y cuáles son las nuevas tendencias para así contribuir con la salud y el bienestar de la comunidad en general ya que una buena práctica de actividad física o deporte pueden beneficiar a la salud de cualquier persona; en este punto es bueno mencionar también que según estudios de la Organización Mundial de la Salud (OMS) la inactividad física ocupa el cuarto lugar entre los principales factores de riesgo de mortalidad a nivel mundial, lo cual nos

“EDUCACIÓN SUPERIOR CON CALIDAD PARA TODOS”

Calle 18 Carrera 1ª Barrio ARKABAL

Celular Atención al Ciudadano 316 6254592

Correo: info@itfip.edu.co

El Espinal – Tolima







## “ITFIP” INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

Establecimiento público adscrito al Ministerio de Educación Nacional

NIT 800.173.719.0

www.itfip.edu.co

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, SALUD Y EDUCACIÓN

permite ver con mayor facilidad la importancia de esta para la humanidad misma.

Teniendo en cuenta la necesidad de nuevos conocimientos que son inherentes al ser humano, en épocas de crisis, como la que vivimos actualmente y también teniendo en cuenta la necesidad de contribuir con el bienestar y la salud de las personas, es que nace nuestro 1er congreso internacional en ciencias aplicadas a la actividad física y el deporte, en donde la facultad de ciencias sociales salud y educación y en especial su programa de actividad física y deporte, brindaran un espacio de conocimiento y disertación en pro del desarrollar el pensamiento crítico, y obtención nuevos y mejores conocimientos, a traves de este congreso se pretende impactar a nuestros estudiantes, profesores, investigadores e innovadores así como también a instituciones, organismos, redes y demás actores de la comunidad educativa en el área de ciencias sociales, la salud y la educación.

### OBJETO

El congreso tiene por objeto ser un punto de encuentro para razonar y socializar sobre los progresos más relevantes de la actualidad y las tendencias que se enmarcan en el futuro de nuestro corpus científico. Pretende generar una plataforma con información más asequible para sus participantes con fines formativos y profesionales. Este evento es un punto de partida para la difusión de conocimiento de estudios, investigaciones y trabajos académicos relacionados con el gran del deporte y la actividad física.

### DIRIGIDO

- Estudiantes
- Profesores
- Público en general
- Entrenadores
- Preparadores físicos
- Administradores deportivos
- Investigadores

“EDUCACIÓN SUPERIOR CON CALIDAD PARA TODOS”

Calle 18 Carrera 1ª Barrio ARKABAL  
Celular Atención al Ciudadano 316 6254592  
Correo: info@itfip.edu.co  
El Espinal – Tolima





## “ITFIP” INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

Establecimiento público adscrito al Ministerio de Educación Nacional  
NIT 800.173.719.0  
www.itfip.edu.co

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, SALUD Y EDUCACIÓN

### LÍNEAS TEMÁTICAS

#### a). Salud:

Áreas de conocimiento:

- Actividad física y la salud
- Medicina deportiva
- Fisioterapia
- Nutrición
- Actividad física para poblaciones especiales

#### b). Rendimiento Deportivo:

Áreas de conocimiento:

- Rendimiento deportivo
- Evaluación deportiva
- Entrenamiento deportivo
- Fisiología
- Biomecánica
- Anatomía funcional
- Ayudas ergogénicas
- Dopaje y sustancias farmacológicas ilegales
- Tecnologías aplicadas al deporte

#### c). Ocio y Recreación:

Áreas de conocimiento:

- Actividades en la naturaleza
- Deportes de aventura
- Deportes de ocio
- Animación sociocultural
- Turismo activo y deportivo
- Nuevas tendencias deportivas de sala
- Juegos y deportes tradicionales

“EDUCACIÓN SUPERIOR CON CALIDAD PARA TODOS”

Calle 18 Carrera 1ª Barrio ARKABAL  
Celular Atención al Ciudadano 316 6254592  
Correo: info@itfip.edu.co  
El Espinal – Tolima





## “ITFIP” INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

Establecimiento público adscrito al Ministerio de Educación Nacional

NIT 800.173.719.0

www.itfip.edu.co

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, SALUD Y EDUCACIÓN

### d). Ciencias Sociales:

#### Áreas de conocimiento:

- Historia del deporte
- Antropología del deporte
- Sociología del deporte
- Psicología del deporte
- Olimpismo
- Medios de comunicación y deporte

### e). Gestión Deportiva:

#### Áreas de conocimiento:

- Gestión deportiva
- Derecho deportivo
- Legislación deportiva
- Reglamentación deportiva
- Organización deportiva
- Eventos deportivos
- Marketing deportivo

### f). Educación Física:

#### Áreas de conocimiento:

- Didáctica de la educación física
- Deporte escolar
- Actividades extraescolares
- Psicomotricidad
- Educación física de base
- Expresión corporal



## **“ITFIP” INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR**

Establecimiento público adscrito al Ministerio de Educación Nacional  
NIT 800.173.719.0  
www.itfip.edu.co

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, SALUD Y EDUCACIÓN

### **COMITÉ ORGANIZADOR**

Facultad de Ciencias Sociales, Salud y Educación  
Decana: Daniela Forero Vargas

Programa profesional de Actividad Física y Deporte  
Coordinadora: Mónica Duarte Carvajal

Grupo de Investigación en Deporte, Actividad Física y Cultura – GIDEAC  
Líder: Luis Alejandro Vargas Parga

Comité Logístico y Académico  
Docente: Javier Camilo Quevedo Preciado  
Docente: Wilmar Giovanni Cortes

### **MODALIDADES:**

- Propuesta de investigación
- Investigación en curso
- Informes de investigación terminada

**GIDEAC**  
GRUPO DE INVESTIGACIÓN EN DEPORTE,  
ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA

### **REQUISITOS PARA PRESENTAR PONENCIA**

Para ser ponente se deben enviar el informe de ponencia en Word y en Power Point, de acuerdo con los formatos y características establecidas por el evento.



## “ITFIP” INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

Establecimiento público adscrito al Ministerio de Educación Nacional

NIT 800.173.719.0

www.itfip.edu.co

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, SALUD Y EDUCACIÓN

### Características Para Enviar El Informe De Ponencia En Word

Las ponencias serán publicadas en la revista **Revista de divulgación científica en deportes y actividad física**. Registrada con ISSN Virtual: xxxxxxxx Por consiguiente, no debe exceder más de 15 páginas incluidas las referencias y deben tener las siguientes características:

- ✓ Título: no más de 25 palabras
- ✓ Autor(es): Nombres y apellidos. Títulos profesionales. Institución o grupo de investigación que representa. Correo electrónico.
- ✓ Tipo de artículo
- ✓ Resumen (no más de 250 palabras) Palabras claves (cinco)
- ✓ Problema; Introducción; Metodología; Resultados o Avances; Conclusiones; Referencias.

### Agenda del Evento

| HORA               | ACTIVIDAD            | PONENCIA   | AUTOR(ES)  | INSTITUCIÓN                                 |
|--------------------|----------------------|--|--|---|
| <b><u>2:30</u></b> | PONENCIA MAGISTTRAL  | "Los básicos en la fuerza: el ultimo eslabón perdido en el entrenamiento"  | Mg. Kevin Boscarol   | Universidad Nacional de Rafaela (Argentina) |
| <b><u>3:30</u></b> | PONENCIA MAGISTTRAL  | "Psicología de la actividad física para la salud en trabajadores universitarios"   | PhD. Pedro Reynaga   | Universidad de Guadalajara (México)         |
| <b><u>4:30</u></b> | PONENCIA ESTUDIANTES | La actividad física como método de prevención del sedentarismo en estudiantes del grado octavo y noveno en la "institución educativa nuestra señora del Carmen" de Espinal Tolima. | Julián Andrés Murillo Rivas / Liceth Daniela Ayala Ramírez | ITFIP (Colombia)                            |





## “ITFIP” INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

Establecimiento público adscrito al Ministerio de Educación Nacional  
 NIT 800.173.719.0  
 www.itfip.edu.co

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, SALUD Y EDUCACIÓN

|                    |                      |  |  |                                       |
|--------------------|----------------------|--|--|---------------------------------------|
| <b><u>5:00</u></b> | PONENCIA ESTUDIANTES | Diseño e implementación de un programa deportivo como estrategia para fomentar la inclusión social y el desarrollo integral de niños indígenas del resguardo de guadualito (Coyaima) Tolima de 6 a 12 años, afectados por el conflicto armado. | Lina Marcela Ducuara Sabogal / Carlos Daniel Clemente Hernández Yara | ITFIP (Colombia)                      |
| <b><u>5:30</u></b> | Receso               | Receso   | Receso   | Receso                                |
| <b><u>6:00</u></b> | PONENCIA ESTUDIANTES | Implementación de espacios multisensoriales en los centros integrales Del adulto mayor en el municipio del espinal-Tolima  | Daniela Muñoz Urueña / Paula Fernanda Vargas Rodríguez               | ITFIP (Colombia)                      |
| <b><u>6:30</u></b> | PONENCIA ESTUDIANTES | Diseño de una estrategia de trabajo de actividad física y deportes, para la prevención y acción del deterioro de la salud física y mental de los adultos mayores del municipio de Purificación – Tolima.                                       | Juan Pablo Ortiz Quimbayo  | ITFIP (Colombia)                      |
| <b><u>7:00</u></b> | PONENCIA MAGISTRAL   | "Enfoque cognitivo de la formación corporal y su influencia en la gestión deportiva para el bienestar escolar"   | PhD. Gustavo Adolfo Cardona  | Universidad de la Amazonia (Colombia) |

### Canales De Difusión y Transmisión Del Evento:

[https://www.youtube.com/channel/UCSxBC9QMljvfaDdkfMe\\_NeA](https://www.youtube.com/channel/UCSxBC9QMljvfaDdkfMe_NeA)

<https://www.facebook.com/Itfip2017>