

INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN
TÉCNICA PROFESIONAL

“ITFIP”



PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL DENGUE



SC6793-1



CO-SC6793-1

 ITFIP <small>INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL</small>	INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL “ITFIP” Institución de Educación Superior	
Código-SST-PL-01 Aprobado por: sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo	PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL DENGUE	Pagina: 2 de 12 Fecha: mayo 2024

**INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL
“ITFIP”
Institución de Educación Superior**

**PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PREVENCIÓN
Y CONTROL DEL DENGUE**

**Espinal - Tolima,
2024**

 ITFIP <small>INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL</small>	INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL “ITFIP” Institución de Educación Superior	
Código-SST-PL-01 Aprobado por: sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo	PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL DENGUE	Pagina: 3 de 12 Fecha: mayo 2024

1. INTRODUCCIÓN

El dengue es una enfermedad viral febril aguda transmitida por la picadura de mosquitos infectados principalmente de la especie *Aedes aegypti* y, en menor grado, de *Ae. albopictus*. Se reconoce un espectro de manifestaciones de la enfermedad que va desde procesos asintomáticos hasta cuadros severos, Es una enfermedad que afecta personas de todas las edades, con síntomas que varían entre una fiebre leve a una fiebre incapacitante, acompañado de dolor intenso de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor en músculos y articulaciones, y erupción cutánea. La enfermedad puede progresar a formas graves, caracterizada principalmente por choque, dificultad respiratoria y/o daño grave de órganos.

El dengue es endémico y se presentan epidemias en las zonas tropicales. Es una zoonosis mantenida en la naturaleza por la transmisión a los seres humanos de mosquitos que se crían en depósitos de agua. Los seres humanos infectados tienen niveles altos de virus y por lo tanto pueden infectar a vectores (mosquitos). Después de un período de incubación de alrededor de 10 días, durante el cual el virus se replica en tejidos de las glándulas salivales del mosquito *Aedes*, éste puede transmitir el virus a otra persona.

Los casos de dengue siguen en aumento en Colombia debido al incremento de casos por el comportamiento cíclico del vector, la afectación climática de la región por el fenómeno de la niña, el cambio climático mundial, la endemicidad de las diversas zonas geográficas del país, localizadas a una altura mínima de 1.800 metros sobre el nivel del mar (msnm), aunado a factores ambientales tales como almacenamiento de grandes volúmenes de aguas claras sin protección, presencia de grandes extensiones de zonas verdes impactadas con residuos, incremento en el número de habitantes en las ciudades, presencia de vertimientos crónicos de residuos a cielo abierto sobre canales de escorrentía pluvial, entre otros, favorecen la aparición de focos para el crecimiento de pupas y larvas del mosquito transmisor del dengue.

 ITFIP <small>INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL</small>	INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL “ITFIP” Institución de Educación Superior	
Código-SST-PL-01 Aprobado por: sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo	PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL DENGUE	Pagina: 4 de 12 Fecha: mayo 2024

2. OBJETIVO GENERAL

- Identificar el dengue como una enfermedad que afecta a la población en general, conocer causas, consecuencias y tratamientos con el fin de orientar y sensibilizar correctamente a la comunidad ITFIP.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Sensibilizar a la comunidad ITFIP para que adoptemos hábitos y prácticas que reduzcan la presencia de vectores.
- -Contrarrestar el virus Dengue, mediante el fortalecimiento de estrategias de promoción y prevención.
- Determinar mediante encuesta, charlas directas y observación el nivel de conocimiento de la comunidad acerca del dengue sus síntomas y medidas de prevención.

3. MARCO CONCEPTUAL

- Agentes patógenos: es cualquier microorganismo capaz de producir alguna enfermedad o daño en un huésped
- Reservorios: Cuerpos de aguas estancadas protegidas de los rayos solares (ejemplos: floreros, recipientes, orilla de los ríos, etc.)
- Puertas de salida: No existe. Una vez infectado el ser humano será siempre el huésped del virus.
- Modo de transmisión: Por la picadura del vector infectado con el virus.
- Puertas de entrada del nuevo huésped: Zona de piel en la que el mosquito pica. Es decir, la puerta de entrada del dengue es la barrera de defensa inmunológica primaria.

 ITFIP <small>INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL</small>	INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL “ITFIP” Institución de Educación Superior	
Código-SST-PL-01	PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL DENGUE	Pagina: 5 de 12 Fecha: mayo 2024
Aprobado por: sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo		

- Dengue sin signos de alarma: Paciente que viva o haya viajado a zonas endémicas con presencia de fiebre y dos o más de los siguientes síntomas: malestar general, artralgias, cefalea retro ocular, leucopenia, anorexia, náuseas y la presencia o no de rash cutáneo y/o prueba de torniquete positiva.
- Dengue con signos de alarma Paciente: con la sintomatología anterior, más la presencia de uno o más de los siguientes signos: dolor abdominal intenso o sostenido, vómitos persistentes, acumulación de líquidos clínicamente comprobados, sangrado de mucosas,

letargos o inquietud, hepatomegalia y aumento del hematocrito concomitante con descenso en el volumen de plaquetas.

- **Epidemia:** Se considera epidemia al aumento sostenido en la notificación de casos de un evento durante semanas o periodos epidemiológicos mayores al percentil 75, evidenciado en los canales endémicos.
- **Adaptabilidad** del hospedado: Se distinguen nuevos factores, como la predisposición (algunas personas suelen atraer más a los mosquitos que a otros) o el estado inmunológico de la persona ante el dengue. 12 Clasificación del dengue. Existen cuatro tipos de virus que causa el dengue, llamados serotipos 1, 2, 3 y 4. Todos estos “serotipos” pueden provocar dengue, son transmitidos a los humanos por la picadura de un mosquito infectado. Sus amplias gamas de manifestaciones clínicas se han agrupado en tres formas específicas con diversos niveles de gravedad:
- **Dengue clásico:** Es el más común de encontrar. Es la más consultada en nuestras droguerías, por presentarse la fiebre como primer síntoma y donde la población lo toma como una simple gripa y consulta de primera mano la automedicación de antibióticos y medicamentos para disminuir las altas fiebres, en este momento como profesionales de la salud y donde apreciamos al movimiento en productos para estos síntomas nos sentimos obligados y comprometidos en dar una acertada y clara orientación que permita direccionar al paciente a una institución de salud y no se ponga en riesgo la vida del paciente.
- **Dengue hemorrágico:** es una manifestación más compleja del dengue clásico, en este el enfermo presenta altas fiebres que duran de 2 a 7 días, dolor fuerte en todo el cuerpo, malestar general, sangrado por la nariz, encías y moretones sin haber recibido golpes, hemorragias en la piel, cuando la fiebre baja el paciente se puede mostrar intranquilo o letargo y señas de fallo circulatorio, los pacientes con dengue hemorrágico desarrollan trombocitopenia y también hemoconcentración, hipoalbuminemia o derrames pleurales, estos últimos como resultado de la extravasación del plasma.
- **Síndrome de choque por dengue (Shook lapovolémica):** La fiebre hemorrágica del dengue más la hipoaperfusión produce (shock hipocolemico). La fiebre hemorrágica del dengue más lupoperfusión produce shock hiperdémico. Los últimos dos tipos de

	INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL “ITFIP” Institución de Educación Superior	
Código-SST-PL-01 Aprobado por: sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo	PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL DENGUE	Pagina: 6 de 12 Fecha: mayo 2024

dengue pueden producir la muerte del paciente, sin un tratamiento adecuado y a tiempo.

4. MARCO LEGAL

- LEY 9 de 1979 Ministerio de Salud y Protección Social, el Código sanitario nacional, dicta medidas para el control sanitario de los usos del agua, manejo de residuos sólidos y disposición de excretas. Así mismo, establece medidas sanitarias relacionadas con la potabilización y suministro de agua para consumo humano.
- LEY 9 de 1979 Ministerio de Salud y Protección Social, el Código sanitario nacional, dicta
- en el artículo 84: Adoptar medidas efectivas para proteger y promover la salud de los trabajadores, mediante la instalación, operación y mantenimiento, en forma eficiente, de los sistemas y equipos de control necesarios para prevenir enfermedades y accidentes en los lugares de trabajo.
- Resolución 2309 de 1986, Ministerio de salud, ART. 4. Residuo patógeno o infectocontagioso Se entiende por residuo patógeno o infectocontagioso, aquel que por sus características físicas, químicas o biológicas puede causar daño a la salud humana o animal por ser reservorio o vehículo de infección.
- Decreto 1295 de 1994 Ministerio de trabajo y seguridad social, Art 56: Los empleadores, además de la obligación de establecer y ejecutar en forma permanente el programa de salud ocupacional según lo establecido en las normas vigentes, son responsables de los riesgos originados en su ambiente de trabajo.
- Decreto 1295 de 1994 Ministerio de trabajo y seguridad social, Art 22: Obligaciones de los trabajadores. Son deberes de los trabajadores:
 - a) Procurar el cuidado integral de su salud;
 - b) Suministrar información clara, veraz y completa sobre su estado de salud;
- Decreto 1140 de 2003, Artículo 19. Sistemas de almacenamiento colectivo de residuos sólidos, Todo Multiusuario del servicio de aseo,0 deberá tener una unidad de almacenamiento de residuos sólidos que cumpla con requisitos como: debe ser construida de manera que se evite el acceso y proliferación de insectos, roedores y otras clases de vectores e impida el ingreso de animales domésticos

 ITFIP <small>INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL</small>	INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL “ITFIP” Institución de Educación Superior	
Código-SST-PL-01	PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL DENGUE	Pagina: 7 de 12 Fecha: mayo 2024
Aprobado por: sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo		

- Reglamento Sanitario Internacional RSI-2005 (OMS). Organización Mundial de la Salud, la finalidad y alcance son “prevenir la propagación internacional de enfermedades, proteger contra esa propagación, controlarla y darle una respuesta de salud pública proporcionada y restringida a los riesgos para la salud pública.
- Resolución 2184 de 2019, por la cual empezará a regir en el 2021 el código de colores blanco, negro y verde para la separación de residuos en la fuente con el objetivo de fomentar la cultura ciudadana en materia de separación de residuos en el país.

5. FORMAS DE TRANSMISION

TRANSMISION VECTORES

Dos vectores principales: Aedes Aegypti y Aedes Albopictus. Ambas especies ampliamente distribuidas en los trópicos también están presentes en latitudes más templadas. Toda la Región de las Américas es susceptible a invasión y diseminación del virus.

- **TRANSMISION RESERVORIOS** Los humanos son reservorio principal del virus dengue durante los periodos epidémicos.
- **TRANSMISION PERIODO DE INCUBACIÓN** Los mosquitos adquieren virus de huésped virémico, después de periodo promedio de incubación de tres a catorce días, el mosquito transmite el virus huésped susceptible, como a un ser humano. En humanos picados por el mosquito infectado, los síntomas aparecen después de un periodo de incubación intrínseco de tres a catorce días (rango: 1-42 días).

6. FACTORES DE RIESGO

La transmisión del virus dengue es intra y peri-domiciliar, pero predominantemente urbana y se relaciona con altas densidades en las poblaciones tanto de mosquitos como de seres humanos. La falta de suministro adecuado de agua potable que obliga su almacenamiento en recipientes generalmente destapados y en tanques bajos, la falta de recolección de basuras que incluye llantas, botellas, tarros, la tenencia de plantas ornamentales acuáticas y los sumideros de aguas lluvias en vía pública son los principales determinantes de la multiplicación del vector como también:

- Ambientes favorables para el desarrollo del vector.
- Desplazamiento de personas infectadas.
- Diseminación de los mosquitos del dengue.

 ITFIP <small>INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL</small>	INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL “ITFIP” Institución de Educación Superior	
Código-SST-PL-01	PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL DENGUE	Pagina: 8 de 12 Fecha: mayo 2024
Aprobado por: sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo		

- Abastecimiento de agua deficiente.
- Recolección de basuras deficiente
- Clima y geografía.

Otros factores

- Educación deficiente.
- Insuficiencia de los programas de control de mosquitos
- Resistencia del vector a los insecticidas.

7. Signos y síntomas de la enfermedad.

Los síntomas del dengue varían según la edad y el estado general de salud del paciente. En general se presentan los siguientes síntomas y signos. Síntomas del dengue clásico.

- Aparición brusca de fiebre alta que puede durar de 3 a 5 días y puede ser bifásica, es decir, el paciente puede experimentar dos picos altos de fiebre por día.
- Fuerte cefalea frontal.
- Postración, debido a los dolores de huesos, articulación. El paciente no puede levantarse de la cama.
- Dolor retro-ocular que se exagera con los movimientos oculares.
- Erupción tipo sarampión.
- Náuseas y vómitos.
- Mialgia y artralgia.
- Expítasis (Sangrado nasal)
- Gingivorragia (sangrado en encías)
- Hematuria. (sangre en orina)

8. Síntomas de la fiebre hemorrágica de dengue.

- Síndrome del dengue clásico
- Dolor de estómago intenso y continuo
- Piel pálida, fría o pegajosa
- Vómitos frecuentes o sin sangre
- Sed exagerada (síndrome de boca seca)
- Pulso rápido y débil
- Respiración difícil
- Desvanecimientos.

 ITFIP <small>INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL</small>	INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL “ITFIP” Institución de Educación Superior	
Código-SST-PL-01	PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL DENGUE	Pagina: 9 de 12 Fecha: mayo 2024
Aprobado por: sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo		

9. Síntomas del dengue por shock hipovolémico (disminución de la bulimia sanguínea)

- Síntomas de dengue hemorrágico
- Aumento de pulso
- Pulso rápido
- Taquicardia
- Piel marmórea (por hipotensión que provoca que no haya sangre periférica)
- Estado mental alterado (confusión mental, agitación y somnolencia).

10. FACTORES PROTECTORES

Los factores protectores son fundamentalmente la promoción de la protección individual como uso de tapabocas, repelente, suministro de agua potable, donde la participación comunitaria es fundamental. La educación sanitaria es el factor protector más poderoso en las Enfermedades Transmitidas por Vectores – ETV, y tiene como objetivo lograr que la comunidad ITFIP adopte hábitos y prácticas que reduzcan el riesgo de convivir con los mosquitos, tales como recolección de inservibles, lavado periódico de tanques bajos, adopción de conductas de auto cuidado, uso de mosquiteros, anjeos en puertas y ventanas y repelentes.

Acciones de prevención. Por lo anterior descrito, cabe destacar las siguientes medidas de prevención:

11. Control de la enfermedad

- Evitar el uso de los floreros o recipientes al aire libre
- Eficiente recolección de basuras.
- Drenajes de suelo eficaces.
- Eliminar residuos en donde se pueda acumular agua, por ejemplo: Tarros, recipientes, botellas.
- mantener el acceso de agua potable.

12. Control de la epidemia

- control biológico: Se pueden eliminar larvas de los mosquitos mediante pequeños peces larvívoros (por ejemplo, del género lebistes).

 ITFIP <small>INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL</small>	INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL "ITFIP" Institución de Educación Superior	
Código-SST-PL-01	PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL DENGUE	Pagina: 10 de 12 Fecha: mayo 2024
Aprobado por: sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo		

- Identificar los lugares transitados por el paciente con dengue en la quincena previa a la manifestación de la enfermedad.
- control químico: Para eliminar las larvas en fase de desarrollo puede introducirse en los depósitos de agua larvicida inocuo o uso de cloro.
- Repelentes: Los repelentes siempre pueden ser efectivos, dependiendo de la resistencia que presente el mosquito al mismo.
- Medida de emergencia ante una epidemia: Cuando estalla un brote epidémico de dengue en un municipio, es necesario recurrir a medidas de lucha anti vectorial, en particular con el empleo de insecticidas por nebulización.

13. PLAN DE CONTINGENCIA

Estrategias de prevención del dengue:

- Saneamiento ambiental básico de la institución para evitar la presencia del vector.
- verificar tapado de los tanques de agua para evitar la formación de criaderos.
- Limpieza de los desagües pluviales y canaletas, cámaras colectoras etc.
- Capacitaciones a toda la comunidad ITFIP sobre el manejo, uso y disposición final de residuos sólidos y eliminación de criaderos domiciliarios (tanques, piletas, canales entre otros).
- Generar espacios de comunicación del riesgo.
- Realizar campañas de información sobre el dengue, sus síntomas y métodos de prevención.
- Distribuir folletos, afiches informativos y educativos por medio físico y virtual
- Apoyar la difusión de los mensajes sobre prevención, control y manejo ambiental y conductual del dengue y situación epidemiológica a nivel comunitario y sociedad civil.

 ITFIP <small>INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL</small>	INSTITUTO TOLIMENSE DE FORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL "ITFIP" Institución de Educación Superior	
Código-SST-PL-01 Aprobado por: sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo	PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL DENGUE	Pagina: 11 de 12 Fecha: mayo 2024

Desde seguridad y salud en el trabajo y Gestión Ambiental se ejercerá control y seguimiento para que este plan de contingencia contra el Dengue contribuya positivamente en la comunidad ITFIP y se logre contrarrestar los factores de riesgo y generar entornos protectores en lo concerniente a los determinantes sociales de la salud.

Elaborado Por:  Grupo SG-SST	Revisado Por:  Coordinador TH	Aprobado Por:  Vicerrectora administrativa
--	--	---